

2024年 9月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。
 ※5日(木)はぞう組はお泊まり保育です。おにぎりをご用意ください。

日・曜	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
献立名	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのおかか和え 沢煮椀	ごはん 厚焼き卵 白菜の塩昆布和え キャベツのみそ汁	豚肉の和風スパゲティ 大根と高野豆腐のそぼろ煮 もやしと豆苗のスープ	大豆カレー エリンギとほうれん草のソテー 中華コーンスープ	ごはん 鶏の三色和え ゆで卵 チンゲン菜とまいたけのスープ	豚丼 ほうれん草とじゃがいものみそ汁	ごはん 魚の西京焼き ひじき豆 かぼちゃのみそ汁	ごはん 豆腐の中華煮 もやしの中華サラダ トマト	肉うどん れんこんとさつまいもの炒め煮 小松菜ののり和え	ごはん チャブチェ 粉ふきいも 冬瓜と豆腐のかきたま汁	ごはん カレーから揚げ コールスロー かぼちゃのスープ	誕生会 塩焼きそば えのきとレタスのスープ
材料名	米 魚(さけ) 塩 こしょう キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ みそ みりん 砂糖 しょうゆ ブロッコリー かつお節 みりん しょうゆ 豚肉 干し椎茸 人参 薄揚げ 三つ葉 こんにく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒 (果物)	米 鶏卵 玉ねぎ 鶏挽肉 砂糖 塩 だしかつお 酒 白菜 人参 塩昆布 しょうゆ ごま ごま油 キャベツ しめじ 玉ねぎ 人参 ちくわ 青ねぎ だしかつお みそ 果物	スパゲティ 豚肉 まいたけ エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だし昆布 のり 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 鶏肉 もやし 豆苗 人参 塩 こしょう コンソメ 果物	米 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 トマト水煮 しめじ 油 カレールー こんにんく りんご 鶏肉 ほうれん草 エリンギ 塩 こしょう 油 鶏卵 玉ねぎ えのき コーン 干し椎茸 青ねぎ チキンスープ 果物	米 鶏肉 塩 酒 しょうが 片栗粉 人参 ほうれん草 パイナップル しょうゆ 砂糖 油 パイン缶汁 油 鶏卵 チンゲン菜 まいたけ えのき 人参 塩 こしょう チキンスープ 果物	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 油 だしかつお ほうれん草 じゃがいも 豆腐 みそ だしかつお 果物	米 魚(さわら) 白みそ 酒 みりん ひじき 大豆水煮 こんにやく 人参 干し椎茸 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお かぼちゃ 玉ねぎ わかめ 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ 果物	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 筍 チンゲン菜 こんにんく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 ごま油 ごま しょうゆ パセリ 塩 冬瓜 豆腐 鶏卵 えのき 三つ葉 のり しょうゆ みりん (果物)	うどん 牛肉 玉ねぎ 青ねぎ だしかつお だし昆布 みりん 砂糖 しょうゆ 酒 豚肉 れんこん さつまいも しめじ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 えのき コンソメ のり しょうゆ みりん 果物	米 春雨 牛肉 にら 人参 もやし ピーマン 椎茸 こんにんく 油 ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう かぼちゃ 玉ねぎ パセリ コンソメ 豆乳 塩 こしょう 果物	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 カレー粉 こんにんく 油 しょうゆ 砂糖 ごま油 ごま コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう かぼちゃ 玉ねぎ パセリ コンソメ 豆乳 塩 こしょう 果物	中華麺 キャベツ もやし 人参 しめじ にら 豚肉 チキンスープ こんにんく 塩 こしょう レモン汁 ごま油 えのき レタス 鶏肉 人参 チキンスープ 塩 こしょう 果物
おやつ	市販菓子	レーズンスティック	昆布おにぎり	カルピスゼリー	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ウインナー スコーン	焼きおにぎり	お麩ラスク	米粉の ブラウニーケーキ	市販菓子
	市販菓子	バナナヨーグルト	赤飯おにぎり	ポテト ロールサンド	レーズン蒸しパン	市販菓子	じゃこトースト	市販菓子	ツナマヨおにぎり	市販菓子	♪	市販菓子

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	
	市販菓子	レーズンスティック	昆布おにぎり	カルピスゼリー	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ウインナー スコーン	焼きおにぎり	お麩ラスク	米粉の ブラウニーケーキ	市販菓子	
		小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー	米 塩昆布	カルピス ゼラチン みかん缶				ホットケーキミックス 油 豆乳 ウインナー コーン	米 しょうゆ みりん 砂糖	お麩 砂糖 バター 牛乳	米粉 コーンスターチ ベーキングパウダー ココア さつまいも 油 豆腐 砂糖		
	20日(金)	17日(火)	19日(木)	18日(水)	24日(火)	21日(土)	26日(木)	27日(金)	25日(水)	30日(月)	♪	28日(土)	
	市販菓子	バナナヨーグルト	赤飯おにぎり	ポテト ロールサンド	レーズン蒸しパン	市販菓子	じゃこトースト	市販菓子	ツナマヨおにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	
		ヨーグルト バナナ 砂糖	米 もち米 あずき 塩	麦ロール じゃがいも 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 こしょう	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン		食パン ちりめんじゃこ みそ 砂糖 チーズ		米 ツナ マヨドレ しょうゆ				